

**Programa d'activitats del DIA MUNDIAL DE LA SALUT , 7 d'Abril de 2022**

**1/ Il·luminació de la façana de l'Ajuntament**, de color verd, dijous 7 d'abril, al vespre, amb motiu del Dia Mundial de la Salut, com a sensibilització visual de recordatori a la ciutadania del dia mundial que celebrem.

**2/ Celebració Dia Mundial de la Salut: amb el lema “El nostre Planeta, la nostra Salut”.**



Organitzen:



Col·laboradors:



El lema del Dia Mundial de la Salut de 2022 és «**El nostre planeta, la nostra salut**». El 7 d'abril de 2022, l'OMS dirigirà l'atenció mundial a la interconnexió entre la salut del planeta i la nostra salut. La campanya es llançarà aquell mateix dia, i s'instarà les persones, les comunitats, els governs i les organitzacions de tot el món a compartir les seves històries sobre les mesures que estan adoptant per protegir el nostre planeta i la nostra salut.

L'OMS i altres experts, ens diuen que els efectes del canvi climàtic en la salut humana són inequívocs i ja es perceben a tot el món. Fenòmens d'impactes directes com són les onades de calor i de fred, les inundacions, les sequeres, els huracans, les tempestes i altres episodis extrems. I també d'impacte indirecte a la salut i que poden desencadenar o exacerbar determinades afeccions i malalties.

Per altra banda, també hem de tenir en compte que les persones podem fer petits o grans canvis, en el nostre dia a dia, i ajudar a evitar o revertir els efectes del canvi climàtic.

➤ **7 d'abril a Can Massallera de 10 a 14 h.**

**Activitats per a tots els públics:**

 **10 a 14 h, Fira d'entitats en Can Massallera:**

Totes les entitats de salut comunitària volen trobar-se físicament i tornarem al format presencial., una petita Fira d'entitats.

Portaran els seus productes: díptics, mostres, etc., a més de productes fets de reciclatge, cada entitat ha fet o fa algun taller d'aquest tema.

Repartiran un díptic informatiu: Efectes del canvi Climàtic a la Salut de les persones i consells sostenibles i saludables.

 **Taller de malbaratament alimentari:**

10,30h a 12h. La Nutricionista i cuinera Cristina Viader, realitzarà uns microtallers o showcookings amb receptes, per l'aprofitament dels aliments, i consells per a evitar el malbaratament, gestió de residus alimentaris, etc.

Es lliuraran les receptes als assistents

 **Taller de reciclatge de petits electrodomèstics**

12 a 13h. Taller Repara - Renova't

Ens ensenyaran a arreglar o a donar un segon ús a petits aparells d'electrodomèstics, a càrrec de CASM Benito Menni

**Tallers Infantils La Cura del Planeta:**


Petits tallers amb estacions tipus gimcana, on el més petits poden aprendre jugant a tenir cura del nostre planeta, i com a conseqüència de la nostra salut.


➤ **6 d'abril a Ciutat Cooperativa de 17,30 a 19 h.**

➤ **7 d'abril a Plaça Catalunya de 17,30 a 19h**


➤ **8 d'abril a Plaça Ernest Lluc de 17,30 a 19h**


A càrrec de Fundesplai :

 **Hort a casa: Explicarem els beneficis de cultivar verdures a casa,** (productes de temporada i proximitat) i cada infant plantarà un enciam en un test compostable per a iniciar el seu hort al balcó/jardí.


 **El destí de les deixalles:** La salut del planeta està directament relacionada amb la salut de les persones. Amb un joc, que consisteix en una cursa de relleus, els infants aprendran a separar correctament les

deixalles que generem en el nostre dia a dia i així reduir l'impacte que fem sobre el medi ambient.

 **De gota en gota:** representar escenes del nostre dia a dia relacionades amb l'aigua (beure, rentar-nos les mans/dents, dutxar-nos, regar...) i serà molt important recordar tancar l'aixeta al finalitzar. Cada infant que ho faci correctament podrà regalar simbòlicament una gota d'aigua a algun dels animals que habiten als nostres boscos, ja que fent un ús responsable de l'aigua, hi haurà disponibilitat per a tots.

 **Bufa fort!:** El monitor/a farà una presentació de les principals fonts d'energia que utilitzem actualment les persones, detallant les seves avantatges i inconvenients. Finalment, ens centrarem en les energies renovables, i en concret en la eòlica i cada participant podrà construir el seu propi molinet de vent.

A càrrec de Grup de Teatre Imagina:


 **Taller de xapes,** Segur que totes i tots tenim idees originals i divertides per a la nostra particular xapa de la sostenibilitat.

### **3/ Participació activa en la Setmana de la Salut 2022, de Mariano Te Cor, de l'1 al 10 d'abril.**

#### **Divendres 1 d'abril 2022**

-  18.00h : Flashmob comunitària a la Plaça de la República.


#### **Dissabte 2 d'abril 2022**


-  11.00h – 13.00h : Sortida per a famílies al Parc Agrari.
- Punt de trobada: Leroy Merlin.


#### **Dilluns 4 d'abril 2022**


-  10.00h - 12.00h : Taller d'Arteràpia al "Parc de les Salamandres".

#### **Dimarts 5 d'abril 2022**

-  10.00h – 13.00h : Pujada a Sant Ramon.
- Punt de trobada: Fundació Mariano.

-  11.00h – 13.00h : Taller de Cosmètica Natural.
- Horts Can Pinyol.

-  17.30h : Café per a famílies: Parlem de pantalles?
- Bar "Les Muses". Casal de barri Mariano.

-  18.00h – 20.00h : Taller d'Arteràpia i Teatre.
- Casal de barri Mariano.

**Dimecres 6 d'abril 2022**

✿ 18.00h : Parlem de la sexualitat (Cinefòrum).  
Lokal9 (Espai Mercè Rodoreda)

**Dijous 7 d'abril 2022**

✿ 11.00h-12.00h : Taller loga per a famílies.  
Casal de barri Marianao.

✿ 17.00h - 19.00h : Taller Nutrició Saludable i Productes Ecològics.  
Casal de barri Marianao.

**Divendres 8 d'abril 2022**

✿ 8.00h - 13.45h: Jornada Diada de la Salut. Institut Marianao  
(Col·laborem des del Departament d'Esports i Salut Comunitària)

**Les Agents de Salut passaran pels punts on s'organitzen les activitats,  
i lliuraran un díptic informatiu i un got de la campanya festa sostenible.**