



300 persones, a la III Caminada Popular per la Salut Mental a Granollers

- Benito Menni CASM i entitats de la Taula de Salut Mental de Granollers organitzen aquesta iniciativa per contribuir a la lluita contra l'estigma en salut mental.
- A més, es tracta d'una activitat física saludable, que repercuteix de forma positiva en la salut mental de la població.

Granollers, 23 d'octubre de 2017._ La III Caminada Popular per la Salut Mental a Granollers, organitzada per Benito Menni CASM, junt amb la resta d'entitats que formen part de la Taula de Salut Mental de Granollers, va congrega ahir més de 300 persones.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és contribuir a la lluita contra l'estigma que encara pateixen les persones amb un trastorn mental, a través d'una activitat física saludable, que repercuteix de forma positiva en la salut mental de la població.

La caminada es va iniciar a les 10 h i va tenir un recorregut de 8 quilòmetres amb sortida arribada al parc Torres Villà de la ciutat. A continuació, es van celebrar activitats per a tots els públics, com una botifarrada popular, un sorteig de productes de conreu ecològic i animació per als més petits, amb inflables, globoflèxia i pintura de cares.

Com a cloenda de l'acte es va celebrar l'entrega de premis del Concurs de cartells pel Dia Mundial de la Salut Mental 2017 i del disseny de la samarreta de la caminada.

"El més de 300 participants que ha aplegat enguany la caminada consoliden l'èxit d'aquesta activitat, que seguirà celebrant-se de manera anual, i ens anima a seguir treballant per eradicar els prejudicis i idees errònies al voltant de les malalties mentals", explica la doctora Belén Gías, coordinadora de l'Hospital de Dia i el Servei de Rehabilitació Comunitària de Granollers de Benito Menni CASM.

Sobre la taula de Salut Mental de Granollers

La Taula de Salut Mental de Granollers, coordinada per Benito Menni CASM, aglutina diferents entitats de la comarca, com l'Ajuntament de Granollers; el Consell Comarcal del Vallès Oriental; associacions d'usuaris de recursos de salut mental i associacions de famílies; entitats de reinserció laboral, ocupacionals i d'habitatge, i recursos assistencials d'atenció primària i especialitzada en salut mental. Els seus objectius són millorar la coordinació entre



Germanes
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

NOTA DE PREMSA

les diferents entitats, detectar les necessitats del territori en l'atenció a la salut mental, fomentar el coneixement sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma que sovint pateixen les persones amb aquests trastorns.

Sobre Benito Menni CASM

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un conjunt de dispositius assistencials pertanyents a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i dedicats a l'atenció sanitària i social integral de les persones que pateixen malalties mentals.

L'Hospitalitat, entesa com un servei als altres, tenir cura i acompanyar; la qualitat en l'atenció sanitària i social, basada en el treball i compromís de tots en la millora contínua i en el camí cap a l'excel·lència; l'ètica com una forma de sentir, pensar i actuar, i la prioritització i sensibilitat cap a les necessitats de les persones més desfavorides són alguns dels valors més representatius de Benito Menni CASM.

El centre està gestionat per la Congregació de les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús, una Institució de l'Església Catòlica, sense ànim de lucre, que treballa des de fa més de 135 anys en l'acollida, cura especialitzada, assistència integral i reinserció social de persones amb malaltia mental, discapacitat intel·lectual i altres malalties, amb preferència per les persones més vulnerables, segons les necessitats de cada moment i lloc.

En l'actualitat, l'acció hospitalària està present en 27 països, de 4 continents, amb més de 350 centres i dispositius d'atenció socio sanitària i prop de 2 milions de beneficiaris l'últim any. Aquesta tasca es realitza gràcies a l'entrega i dedicació de més d'1.000 germanes, 11.000 professionals i nombrosos voluntaris. Concretament a Espanya, Germanes Hospitalàries està present en 11 comunitats autònomes, amb més de 5.400 llits i 100 dispositius d'assistència comunitària, més de 400 germanes, al voltant de 6.000 col·laboradors i més de 800 voluntaris.

Per a més informació: <http://www.hospitalbenitomenni.org>

Més informació:

Anna Casanovas

Gabinet de Premsa de Benito Menni CASM

Tel. 93 285 19 19. Mòb. 610 20 54 85

Correu electrònic: acasanovas@mapadvisers.com

www.hospitalarias.es