



Benito Menni CASM celebra el Dia Mundial de l'Alzheimer

L'abordatge dels trastorns de conducta al domicili, factor clau en el tractament de la demència

- Benito Menni CASM ofereix suport emocional i formació als cuidadors amb l'objectiu que aprenguin a gestionar aquests trastorns.
- La correcta gestió dels problemes de conducta a la llar no només millora la salut del malalt, sinó també la del familiar.

Sant Boi de Llobregat, 27 de setembre de 2017._ L'abordatge al domicili dels trastorns de conducta, altament freqüents en malalts d'Alzheimer i altres demències, és un factor clau en el tractament de la malaltia, ja que repercuteix directament en l'estat de salut del malalt i en el del seu cuidador. Aquesta ha estat una de les conclusions manifestades avui pels experts reunits a la jornada que Benito Menni CASM de Germanes Hospitalàries ha organitzat amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer.

L'abordatge de la malaltia al domicili

La doctora Pilar de Azpiazu, psiquiatra de l'Àrea de Psicogeriatria de Benito Menni CASM, ha parlat de la importància de gestionar les alteracions conductuals dels pacients a la llar — com ara la depressió, l'ansietat o les alteracions del son—, més enllà dels tractaments farmacològics per tractar la demència i les altres alteracions cognitives associades a la malaltia. Amb aquest objectiu, el Centre ofereix suport emocional i formació als familiars a través de la creació de grups psicoeducatius. Un cop finalitzades les 8 sessions en què s'estructuren les trobades grupals, els professionals avaluen la situació del malalt mitjançant un seguiment telefònic fins que, transcorregut un temps, se segueix treballant amb les famílies a les consultes externes.

Beneficis per al pacient i per al cuidador

Les alteracions de la conducta són un dels determinants principals de l'impacte de la malaltia sobre el cuidador, generant moments de conflicte en la convivència i, en moltes ocasions, portant els familiars a veure's sobrecarregats per la situació. "A cada família sempre hi ha una persona que assumeix el rol de cuidador principal. Aquest cuidador no professional ha d'invertir molt temps atenent el malalt i, a causa de les exigències que comporta fer-se càrrec d'una persona amb



Alzheimer, pot arribar a desenvolupar trastorns adaptatius, ansietat, depressió i/o ansietat”, explica el doctor Joan Ribas Sabaté, coordinador de l'àrea de Psicogeriatria de Benito Menni CASM. En aquest sentit, el fet d'ensenyar a reconduir els trastorns de conducta ajuda el cuidador a afrontar millor la situació, i evita, així, un impacte en el seu benestar i en la seva salut física i mental.

D'altra banda i tal com han assenyalat els professionals congregats, l'abordatge conductual al domicili també té efectes positius en la situació del mateix pacient. “L'evidència clínica mostra com el fet d'ensenyar els familiars a neutralitzar aquests trastorns en disminueix, també, l'aparició”, ha indicat la doctora Pilar de Azpiazu.

En el marc de la jornada també s'ha abordat l'estat actual de la Llei de la Dependència en una ponència impartida per Maria del Mar Sánchez, treballadora social de l'àrea de psicogeriatria de Benito Menni CASM. Finalment, Judith Serra, jurista de l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, s'ha encarregat d'exposar els aspectes legals en l'abordatge de l'Alzheimer i altres demències.

Sobre Benito Menni CASM

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un conjunt de dispositius assistencials pertanyents a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i dedicats a l'atenció sanitària i social integral de les persones que pateixen malalties mentals.

L'Hospitalitat, entesa com un servei als altres, tenir cura i acompanyar; la qualitat en l'atenció sanitària i social, basada en el treball i compromís de tots en la millora contínua i en el camí cap a l'excel·lència; l'ètica com una forma de sentir, pensar i actuar, i la prioritització i sensibilitat cap a les necessitats de les persones més desafavorides són alguns dels valors més representatius de Benito Menni CASM.

El centre està gestionat per la Congregació de les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús, una Institució de l'Església Catòlica, sense ànim de lucre, que treballa des de fa més de 135 anys en l'acollida, cura especialitzada, assistència integral i reinserció social de persones amb malaltia mental, discapacitat intel·lectual i altres malalties, amb preferència per les persones més vulnerables, segons les necessitats de cada moment i lloc.

En l'actualitat, l'acció hospitalària està present en 27 països, de 4 continents, amb més de 350 centres i dispositius d'atenció socio sanitària i prop de 2 milions de beneficiaris l'últim any. Aquesta tasca es realitza gràcies a l'entrega i dedicació de més d'1.000 germanes, 11.000 professionals i nombrosos voluntaris. Concretament a Espanya, Germanes Hospitalàries està present en 11 comunitats



Germanes
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

NOTA DE

autònomes, amb més de 5.400 llits i 100 dispositius d'assistència comunitària, més de 400 germanes, al voltant de 6.000 col·laboradors i més de 800 voluntaris.

Per a més informació: <http://www.hospitalbenitomenni.org>

Més informació:

Anna Casanovas

Gabinet de Premsa de Benito Menni CASM

Tel. 93 285 19 19. Mòb. 610 20 54 85

Correu electrònic: acasanovas@mapadvisers.com

www.hospitalarias.es