



Germanes  
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

# Guía o Itinerario Formativo de psiquiatría Benito Menni CASM

Autores: Ferrán Viñas, Ángela Zules, Laura Gómez, Mariona Guardia  
y Amalia Guerrero

Aprobada por la Comisión de Docencia en fecha 04/02/2022



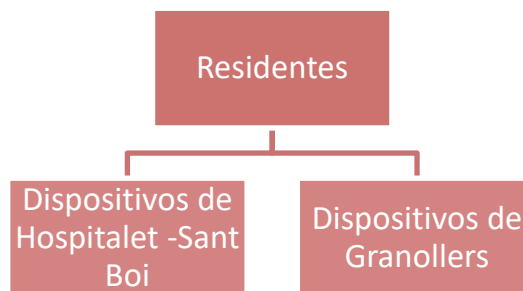
## ÍNDICE

1. Introducción .....	3
2. Estructura docente .....	3
3. Dispositivos docentes .....	4
4. Rotaciones .....	6
Rotaciones primer año .....	8
Medicina interna: .....	8
Neurología: .....	8
Agudos Psiquiatría: .....	8
Rotaciones segundo año .....	9
Rehabilitación: .....	9
Alcoholismo y otras adicciones: .....	10
Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA) .....	11
Rotaciones tercer año .....	12
Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA) .....	12
Psiquiatría Infanto-juvenil: .....	12
Interconsulta y Psiquiatría de enlace .....	12
Rotaciones cuarto año .....	13
Trayecto A: escoger una subespecialización .....	14
Psicogeriatría: .....	14
Psiquiatría Infanto-juvenil: .....	14
Drogodependencias .....	14
Psicoterapia .....	15
Trayecto B: rotaciones en diferentes áreas .....	15
Investigación .....	15
Programación de atención continuada/Guardias .....	16
5. Formación transversal .....	17
6. Actividad científica .....	18
7. Material Docente .....	19

## 1. Introducción

En esta guía se describe el itinerario formativo a seguir para obtener el título de la especialidad de psiquiatría en nuestra unidad docente. Se ha adaptado el programa oficial tal como se indica en la "ORDEN SCO/2016/2008 del 1 de septiembre" del boletín oficial del estado (BOE). El aprendizaje asistencial tutelado, de manera que el residente vaya adquiriendo de manera progresiva experiencia en la toma de decisiones, las habilidades, actitudes y competencias propias de su especialidad es el objetivo de la formación sanitaria especializada (FSE).

Los residentes adscritos a nuestra unidad docente **escogen en función del número del examen MIR, si realizan su formación en los dispositivos de Benito Menni CASM de Sant Boi o en los de Benito Menni CASM del Hospital General de Granollers.**



## 2. Estructura docente

### Jefe de estudios

Es el responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización, gestión y supervisión de la FSE. Preside la comisión de docencia y los comités de evaluación de cada especialidad.

### Tutores:

Los tutores son los profesionales sanitarios especialistas, acreditados para la docencia del residente, que planifican adaptando esta guía a cada residente mediante el plan individualizado de formación (PIF). Los tutores supervisan y aconsejan durante toda la formación a los residentes. En la UDM de Benito Menni hay cuatro tutores de la especialidad de psiquiatría. El mismo tutor/a realiza el seguimiento durante los 4 años de especialización y habitualmente realiza el seguimiento de 4 residentes.



### 3. Dispositivos docentes

Nuestra UDM dispone de una amplia red de dispositivos con alrededor de **800** personas ingresadas en las unidades de hospitalización que abarca desde la adolescencia hasta la senectud.

#### Dispositivos propios de la UDM Benito Menni



#### SANT BOI

Agudos/Patología Dual

(51 camas)

Subagudos

(80 camas)

Larga estancia

(206 camas)

Diversidad funcional

(126 camas)

UCA/USA

(25+25 camas)

Psicogeriatría

(134 camas)

CSM

H -Dom

(6 plazas)

Hospital de día

CASD

Centro de día

Unidad investigación (FIGMAD)



#### HOSPITALET

CSM

Hospital de día

CASD

Unidad de ingresos en la  
comunidad

(35 camas)

Centro de día

H-Dom



#### GRANOLLERS

Agudos CSM

(30 camas)

Hospital de día

CASD

Centro de día

H-Dom

CSMA: Centro de salud mental adultos (consultas ambulatorias sectorizadas)

CASD: Centro de atención y seguimiento de drogodependencias (consultas ambulatorias sectorizadas)

UCA: Unidad crisis para adolescentes

USA: Unidad de subagudos para adolescentes

EIAA: Equipo de Atención Integral Ambulatoria (Psicogeriatría)

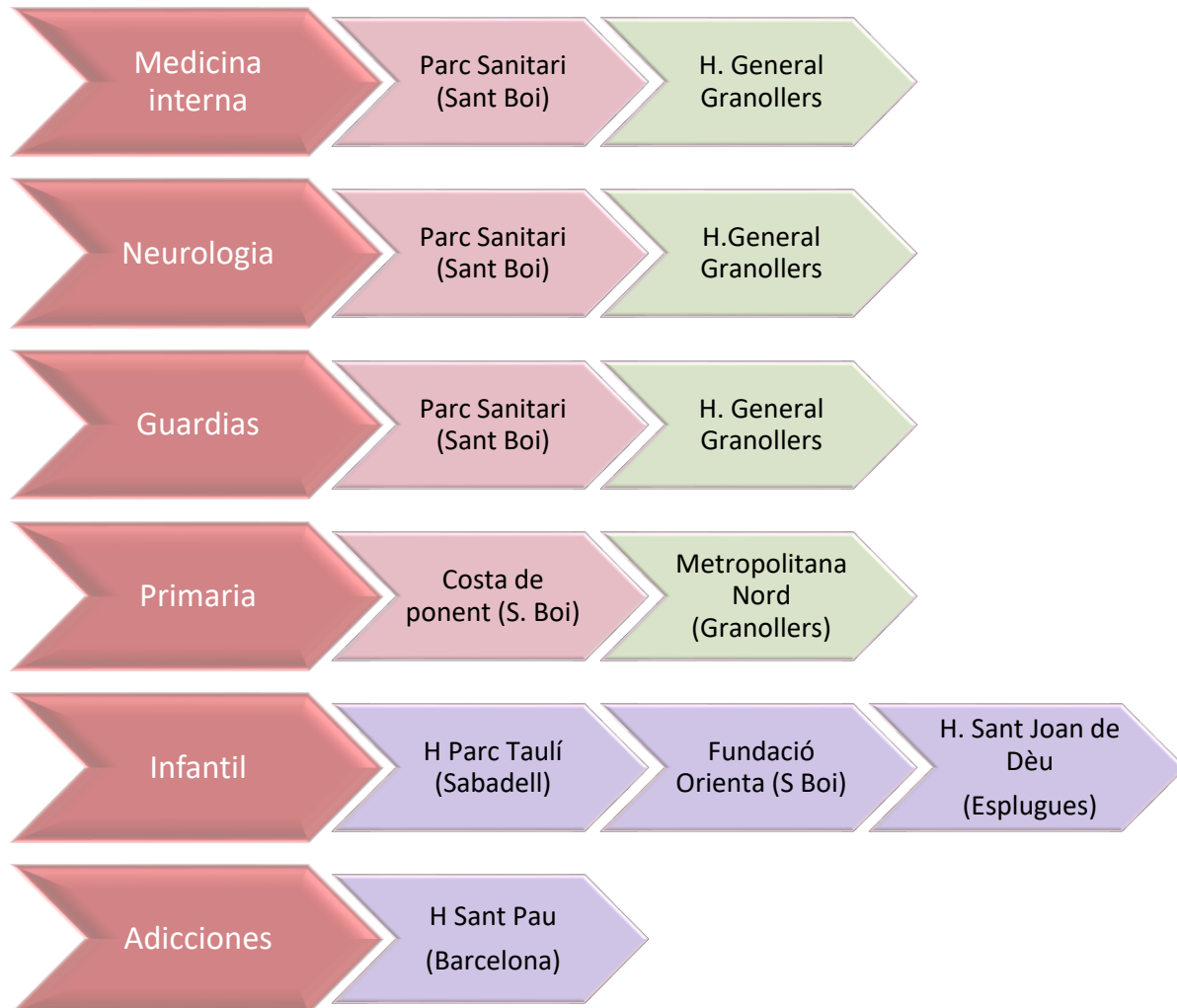
UIC: Unidad de ingresos en la comunidad

H.DOM: Hospitalización Domiciliaria



### Dispositivos docentes asociados a la UDM de Benito Menni CASM:

Nuestra UDM cuenta además con dispositivos asociados para realizar tanto rotaciones de programa (m. interna, neurología, primaria), la atención continuada (guardias) así como rotaciones optativas del último año (profundizar en las competencias en áreas específicas (infantil y adicciones)



**Dispositivos asignados a Residentes de Sant Boi**

**Dispositivos asignados a residentes de Granollers**

**Dispositivos conjuntos**



## 4. Rotaciones

El programa de rotaciones se sigue en nuestra unidad docente tal como marca la "ORDEN SCO/2016/2008 del 1 de septiembre por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de psiquiatría". La formación en Psiquiatra tiene una duración de **4 años**.

### Formación Nuclear: 3 años

- Atención Primaria/Neurología/Medicina Interna
- Unidad de Hospitalización Breve
- Psiquiatría comunitaria
- Rehabilitación psiquiátrica
- Psiquiatría psicósomática o de enlace (Interconsulta)
- Psiquiatría infantil i de la adolescencia
- Alcoholismo y otras adicciones

### Formación Especifica: 1 año

- **Trayecto A: formación durante 12 meses de alguna de estas áreas**
  - Psiquiatría infantil i de la adolescencia
  - Psicoterapias
  - Alcoholismo y otras adicciones
  - Gerontopsiquiatría
- **Trayecto B:**
  - Rotaciones de 2 a 6 meses de áreas propias de la formación nuclear o de formación específica o en nuevas áreas

En el siguiente cuadro se muestra en plan de rotaciones adaptado a nuestra UDM. Los años tienen rotaciones de 11 meses dado que se contempla un mes de vacaciones anual.



Rotaciones	Año	Meses	St. Boi	Hospitalet	Granollers
Medicina Interna	1º año	2	Hospital de San Rafael* (Barcelona)		H. de Granollers*
Neurología		2	Parc Sanitari (Sant Boi)*		H. de Granollers*
Agudos		7	Unidad Agudos (Sant Boi)		Unidad agudos H. de Granollers
Rehabilitación	2º y 3º año	3	Unidades de Subagudos y larga estancia (Sant Boi)/UIC (L´Hospitalet)		
Adicciones		2	CASD Sant Boi	CASD Hospitalet	CASD Granollers
Atención Primaria		1	ABS Camps Blancs*		ABS Montornés-Montmeló*
Psiquiatría Comunitaria		9	CSMA Sant Boi	CSMA Hospitalet	CSMA Granollers
Psiquiatría Infantil		4	HSJD Esplugues* o Parc Taulí*		
Interconsulta		3	H. de Granollers		
Psiquiatría Infantojuvenil	4º año	2 -11	- Unidad de crisis (UCA)/ Unidad de subagudos (USA) de Sant Boi - Fundación Orienta* (CSMIJ-HD)		
Adicciones		2-11	H. Sant Pau*/Unidad Patología Dual /CASD		
Psicogeriatría		2-11	Unidad Psicogeriatría S. Boi: Hospital de día Hospitalización EIAA		
Psiquiatría Comunitaria		2 a 11	CSMA-HD-H. Domiciliaria		
Rehabilitación		2-11	Subagudos i larga estancia (Sant Boi) Unidad de ingresos en la comunidad (Hospitalet)		
Psicoterapia		2-11	CSM/H de Día/UIC		
Investigación		2	Unidad de investigación FIGMAD		
Rotación Libre		4	Centro acreditado nacional o internacional		

\*Dispositivos docentes asociados a UDM Benito Menni



## FORMACIÓN NUCLEAR: 3 AÑOS

### Rotaciones primer año

#### Medicina interna:

- Duración: 2 meses
- Lugar: En dos centros hospitalarios se realiza esta rotación:
  - H General de Granollers.
  - Hospital de San Rafael.
- Objetivos competenciales:
  - Realizar una correcta Historia Clínica i exploración física.
  - Aprender a realizar orientaciones diagnosticas por síndromes, solicitar las exploraciones complementarias básicas.
  - Aprender a valorar grados de gravedad clínica
  - Conocer los principales abordajes farmacológicos de patologías medicas más frecuentes.

#### Neurología:

- Duración: 2 meses
- Lugar: En dos centros hospitalarios se realiza esta rotación
  - H General de Granollers
  - Hospital Parque Sanitario de Hospital Sant Joan de Dios Sant Boi
- Objetivos competenciales:
  - Saber orientar por síndromes laspatologías neurológicas más frecuentes.
  - Identificar causas neurológicas como posible origen de trastornos psiquiátricos y/o de funciones superiores
  - Saber indicar las diferentes exploraciones diagnosticas: indicación, utilidad i uso racional.

#### Agudos Psiquiatría:

- Duración: 7 meses
- Lugar: En dos centros hospitalarios se realiza esta rotación
  - Unidad de Agudos/P. Dual de Benito Menni CASM Sant Boi
  - Unidad de Agudos H. General de Granollers

Los residentes asignados a recursos de Sant Boi realizan todos los meses de rotación en Unidad de Agudos/P. Dual de Benito Menni CASM Sant Boi adquiriendo las competencias para el abordaje clínico y tratamiento tanto de pacientes hospitalizados por descompensaciones psiquiátricas agudas y para el tratamiento de desintoxicación del paciente complejo dual (comorbilidad patología psiquiátrica y trastornos adictivos)

Los residentes asignados a recursos de Granollers realizan 2 meses en la unidad de Agudos/P. Dual de Benito Menni CASM Sant Boi y el resto de meses en la Unidad de Agudos H. General de Granollers





- **Objetivos competenciales:**

El residente es asignado a un adjunto referente que supervisa al residente en todos los pasos del proceso terapéutico para ir adquiriendo las siguientes competencias:

- Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias
- Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico i un plan farmacológico y terapéutico.
- Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
- Saber indicar y aplicar terapia electroconvulsiva (TEC).
- Realizar ingresos programados de pacientes con patología dual, diagnóstico diferencial y abordaje de la comorbilidad (trastornos psiquiátricos y trastornos por adicciones a sustancias) y su tratamiento
- Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar equipo con trabajadores sociales, psicólogos, enfermeros, etc...
- Aprender a redactar los informes de alta, así como conocer los recursos ambulatorios i la red de salud mental i de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

## Rotaciones segundo año

### **Rehabilitación:**

Duración: 3 meses

Unidad de Subagudos y larga estancia:

- Lugar: Unidad de Subagudos y larga estancia de BM CASM (Sant Boi de Ll.) y Unidad de ingresos en la comunidad (L'Hospitalet).
- **Objetivos competenciales:**
  - Saber manejar caso refractarios al tratamiento, de evolución tórpida y/o con dificultades de externalización.
  - Saber utilizar tratamientos farmacológicos complejos: Clozapina y otros fármacos de segundo y tercer nivel, uso de fármacos en combinación y TEC de mantenimiento.
  - Saber aplicar técnicas exploratorias en el entorno familiar y social del paciente, incluyendo abordaje de factores de complejidad de los casos (abuso de tóxicos, problemática legal añadida, etc.)
  - Saber conducir grupos terapéuticos
  - Saber manejar de técnicas psicoterapéuticas de aceptación de la enfermedad y adherencia al tratamiento.
  - Adquirir capacidades para la coordinación interdisciplinar
  - Saber elaborar y desarrollar planes de externalización y coordinación con las unidades de derivación, dentro de la red asistencial comunitaria (CSM, Hospital de Día, Centro de Día, Pisos asistidos, Residencias, Club Social, OTL, etc.)
  - Conocimiento y familiarización con circunstancias especiales: pacientes incapacitados, entrevistas con Fundaciones tutelares, cumplimientos de medidas de seguridad, conductas delictivas, etc.



### **Alcoholismo y otras adicciones:**

- Duración: 2 meses
- Lugar:
  - CASD Sant Boi
  - CASD Hospitalet
  - CASD Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a evaluar y tratar pacientes con trastornos por adicciones a sustancias con y sin comorbilidad con trastornos psiquiátricos en los dispositivos ambulatorios de adicciones (CASD),
  - Aprender a utilizar los psicofármacos en esta población
  - Saber conducir grupos psicoterapéuticos específicos por sustancias
  - Aprender técnicas de abordaje psicoterapéutico individual y grupal
  - Realizar intervención en crisis del paciente con adicciones y de sus familiares
  - Saber coordinarse con el resto de profesionales y trabajar equipo con trabajadores sociales, psicólogos, enfermeros, etc...
  - Aprender a abordar Coordinar y asesorar a los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente
  - Conocer y derivar adecuadamente a los recursos específicos comunitarios, en el paciente con adicciones

### **Atención Primaria**

- Duración: 1 mes
- Lugar: Áreas básicas de salud (ABS)
  - ABS Camps Blancs
  - ABS Montornés-Montmeló
- Objetivos competenciales:
  - Conocer los aspectos básicos de la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Atención Primaria de salud.
  - Participar en el funcionamiento de los equipos multidisciplinares de Atención Primaria.
  - Conocer los criterios de derivación al nivel especializado y especialmente a los dispositivos de Salud Mental.
  - Adquirir conocimientos sobre las psicopatologías más prevalentes en Atención Primaria y sobre el diagnóstico diferencial.
  - Adquirir conocimientos sobre los trastornos somáticos asociados a la patología mental.
  - Saber valorar el impacto de la enfermedad física sobre el estado mental y la calidad de vida del paciente y de su familia.
  - Adquirir conocimientos sobre el seguimiento de los trastornos mentales graves en la comunidad.
  - Conocer y participar en programas de promoción y prevención de la salud
  - Saber manejar de los psicofármacos en el ámbito de los Centros de Atención Primaria de salud.



## Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA)

- Duración: 9 meses;
- Lugar: 3 Centros de Salud Mental de adultos
  - CSMA Dr. Pujadas Sant Boi de Llobregat
  - CSMA Hospitalet
  - CSMA Granollers

Programas específicos en los tres centros de salud mental:

- **Hospitales de día**
- **Hospitalización domiciliaria**
- **Programa de soporte a la primaria**

- Objetivos competenciales:

- Realizar un mínimo de 40 primeras visitas con supervisión por parte del psiquiatra adjunto referente, que incluyan la mayor diversidad posible de diagnósticos habituales en el ámbito de un CSM. Debe completar una adecuada historia clínica que incluya una completa anamnesis, exploración psicopatológica, diagnóstico diferencial, hipótesis diagnóstica inicial y la elaboración de un plan terapéutico
- Hacer el seguimiento y evolución terapéutica de un mínimo de 20 pacientes sin trastorno mental severo, teniendo en cuenta especialmente: el manejo clínico de los psicofármacos (indicación, interacciones farmacológicas, monitorización de efectos secundarios, estrategias de combinación y potenciación, manejo de la sustitución de fármacos, etc.), y otras intervenciones terapéuticas con el paciente y su familia (apoyo y psicoeducación)
- Hacer el seguimiento y evolución terapéutica de un mínimo de 10 pacientes con trastorno mental severo (preferentemente síndromes psicóticos y trastornos afectivos endógenos), priorizando en cada caso: el manejo clínico de los psicofármacos, las intervenciones terapéuticas con el paciente y su familia, y especialmente la elaboración y desarrollo práctico de planes individualizados de rehabilitación e inserción en la comunidad, incluyendo tanto los dispositivos sociosanitarios disponibles (Centro de Día, Hospital de Día, talleres ocupacionales, pisos terapéuticos, programa de atención individualizada) así como los recursos sociales disponibles en la zona (centros de reinserción sociolaboral, centros sociales-mayores, atención a la mujer, etc.)
- Participar en el tratamiento y seguimiento psicológico individual de 3 pacientes con tipologías diagnósticas diferentes, con supervisión del psicólogo adjunto referente. Adquirir conocimiento y manejo básicos de las técnicas de psicometría más utilizadas en la evaluación ambulatoria. Asistir como co-terapeuta a sesiones de terapia grupal que se realicen en el centro.
- Participar en el programa de soporte a la atención primaria, acudiendo semanalmente en el ABS de referencia, junto con el psiquiatra responsable.
- Conocer la Red de Salud Mental en Cataluña. Deberán realizar actividades de apoyo a la atención primaria, participando en actividades de consultoría y coordinación con los médicos de familia del subsector sanitario.
- Conocer y manejar adecuadamente las derivaciones a los diversos dispositivos de la Red de Salud Mental disponibles para la evaluación, seguimiento y tratamiento de tipologías específicas de pacientes y/o diagnósticos (Centro de salud mental infantil y juvenil-CSMIJ-,



servicio especializado de salud mental para personas con discapacidad intelectual -SESM-DI-, unidades hospitalarias específicas - trastornos de la alimentación, ludopatía, etc.).

- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de un mínimo de tres casos clínicos durante el período de rotación

## Rotaciones tercer año

### **Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA)**

Continuación de la rotación iniciada en 2º año.

Objetivos competenciales:

- Seguir profundizando en las competencias adquiridas durante el 2º año
- Adquirir conocimiento sobre aspectos relacionados con la problemática legal del enfermo mental (medidas penales alternativas, procesos de incapacitación, informes asistenciales con fines legales-administrativos).
- Adquisición de conocimientos y experiencia en las actividades de programación, organización, y coordinación asistencial del centro de salud mental
- Continuar con la participación activa en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de un mínimo de tres casos clínicos durante el período de rotación

### **Psiquiatría Infanto-juvenil:**

- Duración: 4 meses
- Dispositivos: El residente puede elegir entre estos dos hospitales:
  - HSJDD Infantil Esplugues
  - H Parc Taulí
- Objetivos competenciales:
  - Saber realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor.
  - Saber reconocer y diagnosticar las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes
  - Conocer las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del desarrollo.
  - Adquirir conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad y sus peculiaridades
  - Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil y a realizar derivaciones de forma adecuada

### **Interconsulta y Psiquiatría de enlace**

- Duración: 3 meses
- Lugar:
  - Unidad de Agudos de HGG – BM
- Objetivos competenciales:



- Aprender a evaluar y tratar los trastornos psiquiátricos en los pacientes médico-quirúrgicos
- Aprender a Contribuir al diagnóstico diferencial de los trastornos psiquiátricos previos presentes en los pacientes médico-quirúrgicos
- Contribuir al diagnóstico diferencial
- Aprender a utilizar los psicofármacos en el paciente médico-quirúrgico
- Realizar una intervención en crisis del paciente médico-quirúrgico y de sus familiares
- Coordinar y asesorar los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente

### FORMACIÓN ESPECÍFICA: ÚLTIMO AÑO

#### Rotaciones cuarto año

Como explicamos con anterioridad el BOE del 21 de febrero de 2009 estructura la formación del residente de Psiquiatría en dos etapas:

- Formación nuclear (es la que se realiza en los tres primeros años)
- Formación específica (es la que se realiza durante el último año). Se puede escoger entre dos opciones

#### Trayecto A: De 2 hasta los 12 meses

- **Trayecto A: formación durante 12 meses de alguna de estas áreas**

- Psiquiatría infantil i de la adolescencia
- Psicoterapias
- Alcoholismo y otras adicciones
- Psicogeriatría

#### Trayecto B: rotaciones de 2 a 6 meses

- **Trayecto B:**

- Rotaciones de 2 a 6 meses de áreas propias de la formación nuclear o de formación específica o en nuevas áreas



El itinerario docente durante el cuarto año que está reflejado en esta guía ofrece la oferta docente de la Unidad Docente BENITO MENNI CASM por lo que se modifica y adapta en función de las peticiones e intereses del residente y la supervisión del tutor referente, que realiza el **Itinerario docente individual** basándose en esta guía.

## **Trayecto A: escoger una subespecialización**

### **Psicogeriatría:**

- Duración: de 2 a 11 meses.
- Lugar: Unidad de Psicogeriatría de Benito Menni CASM. Sant Boi de Llobregat: Unidad de hospitalización y consultas externas.
- Objetivos competenciales:
  - Adquisición de conocimientos relacionados con las características de la atención sanitaria a la población de edad avanzada
  - Adquisición de conocimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las patologías neurológicas y psiquiátricas más prevalentes en Psicogeriatría
  - Adquisición de conocimientos relacionados con las pruebas complementarias más utilizadas en el ámbito de la Psicogeriatría (evaluación neuropsicológica, neuroimagen y pruebas de laboratorio).

### **Psiquiatría Infanto-juvenil:**

- Lugar y duración:
  - Unidad de Crisis Adolescente (UCA) de Benito Menni CASM. Sant Boi. Unidad de Hospitalización y Unidad de Subagudos: 2-9 meses
  - Fundación Orienta: 2 meses
  - HSJDD Infantil Esplugues o H Parc Taulí: cuando no se ha realizado el año anterior.
- Objetivos competenciales:
  - Saber diagnosticar las patologías psiquiátricas en la infancia o la adolescencia
  - Saber realizar la entrevista clínica en psiquiatría infantil y en las técnicas psicoterapéuticas de abordaje de los trastornos en la infancia y adolescencia
  - Saber realizar Intervenciones con padres y asesoramiento.
  - Saber usar las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del desarrollo.
  - Saber usar los diferentes tratamientos farmacológicos en estas edades.

### **Drogodependencias**

- Lugar y duración:
  - H de Sant Pau de Barcelona: 3 meses
  - Unidad de Patología Dual y Centros de atención a las adicciones ambulatorios (CASD) de Benito Menni CASM (2-8 meses).
- Objetivos competenciales:
  - Saber evaluar y tratar tanto en unidades hospitalarias de patología dual como en los dispositivos ambulatorios de adicciones (CAS) los trastornos por adicciones de sustancias con/sin trastornos psiquiátricos asociados o comórbidos



- Saber realizar el diagnóstico diferencial en pacientes complejos con comorbilidad y resistencia a los tratamientos ensayados.
- Manejar los psicofármacos específicos de esta área, así como el abordaje psicoterapéutico individual y grupal con técnicas específicas (entrevista motivacional...)

### Psicoterapia

- Lugar y duración:
  - Unidad de ingresos en la Comunidad
  - Se realiza trayecto individualizado en los dispositivos ambulatorios y de rehabilitación de los modelos principales psicoterapéuticos (sistémico-estratégica, contextual, cognitivo-conductual y psicodinámico).
  - Así como la posibilidad de formarse en técnicas psicoterapéuticas más específicas y en competencias transversales (grupos psicoterapéuticos).
- Duración: 2-11 meses.

Los objetivos de esta rotación son individualizados y quedarán reflejados en el plan individual de formación de cada residente.

### Trayecto B: rotaciones en diferentes áreas

#### Investigación

- Lugar: Unidad FIDMAG. Benito Menni CASM.
- Duración: 2 meses
- Objetivos competenciales:
  - Realizar entrevistas semi-estructuradas: escalas psicopatológicas : SCID, RDC (Research Diagnostic Criteria), PANSS, Young, Hamilton, Montgomery, Calgary, MOCI, etc.
  - Administrar escalas neurocognitivas que avalúan funciones específicas, como la función ejecutiva (BADS, Iowa Gambling Task), la memoria (baterías como WMS-III o Rivermead Behavioural Memory Test), estimación del coeficiente intelectual actual (WAIS) i premórbido (TAP), las funciones visuo-espaciales (VOSP, figura de Rey) i el lenguaje (test de Boston).
  - Neuroimagen:
    - Conocer la neuroanatomía del cerebro e implicación funcional (sensación, motricidad, cognición, conducta, emoción).
    - Examinar los correlatos neuronales de diferentes funciones cognitivas i síntomas.
    - Conocer las bases de la resonancia magnética funcional (Paradigmas, análisis i interpretación de resultados).
  - Manejar bases de datos y realizar los análisis estadísticos
  - Participar en los proyectos de investigación.
  - Participar en la redacción de artículos para su publicación en revistas indexadas
  - Elaborar y desarrollar la investigación de la tesis doctoral.



## Programación de atención continuada/Guardias.

### Guardias Medicina Interna

- Duración: 3-4 meses de guardias (10-14 guardias en total)
- Lugar: HGG /PSSJD
- Objetivos competenciales:
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades básicas en la anamnesis, exploración y semiología general
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en la interpretación de las pruebas complementarias en patología médica
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en el diagnóstico y diagnóstico diferencial de los principales trastornos médicos
  - Reconocimiento de síntomas que se comparten en patología psiquiátrica y orgánica, que pueden estar reflejando una enfermedad aguda potencialmente grave
  - Gestión y capacidad para priorizar los casos más urgentes

### Guardias Psiquiatría

- Duración: guardias mensuales a lo largo de los 4 años de la Formación (media de 3 guardias/mes)
- Lugar: HGG /P. Sanitari (HSJD)
- Objetivos competenciales:
  - Evaluar la urgencia psiquiátrica: criterios de ingreso y derivación
  - Aprender a gestionar y priorizar los casos más urgentes
  - Adquirir los conocimientos para el manejo de las situaciones de crisis (auto y heteroagresividad, crisis psicosociales, ...)
  - Aprender el manejo farmacológico de las urgencias psiquiátricas: pautas y protocolos de tratamiento oral e intramuscular
  - Conocer los protocolos de actuación del hospital en situaciones específicas: contenciones físicas y farmacológicas, reanimación cardio-pulmonar, ...
  - Adquirir los conocimientos médico-legales pertinentes a las urgencias psiquiátricas: tipo de ingreso, dictámenes judiciales.





## 5. Formación transversal

### Investigación

Duración: 1 día a la semana durante los 3 meses de duración de la rotación de rehabilitación.

- Lugar: Unidad de investigación FIDMAG en Benito Menni CASM (Sant Boi de Ll.)
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a realizar una revisión bibliográfica sobre un tema determinado, plantear objetivos e hipótesis, aspectos de metodología y plan de trabajo, considerando los aspectos éticos de la investigación.
  - Desarrollar conocimientos y habilidades para acceder a la información científica:
    - aprender a utilizar buscadores bibliográficos per buscar bibliografía sobre un tema (Pubmed, Medline)
    - conocer les principals revistes neurocientíficas, psiquiàtriques i psicològiques
    - conocer programas para la organización y gestión de artículos i referencias bibliogràfiques, como End-Note o Mendeley
  - Conocer metodología básica: bases de datos i estadística.
  - Profundizar en el **campo de la psicopatología** y aprender a administrar realizar entrevistas semi-estructuradas y en el **campo de la Neuropsicología** aprendiendo a administrar escalas neurocognitivas que avalúan funciones específicas
  - **Neuroimagen:**
    - Conocer la neuroanatomía básica del cerebro e implicación funcional y de los correlatos neuronales de diferentes funciones cognitivas i síntomas.
    - Conocer las bases de la resonancia magnética funcional (Paradigmas, análisis i interpretación de resultados).
  - Se incluye en esta rotación:
    - Sesiones formativas programados en la Unidad de investigación.
    - Participar en el reclutamiento, evaluación clínica i neuropsicológica de pacientes.
    - Participar en una o mes sesiones de Resonancia Magnética para conocer el proceso de adquisición de imágenes en les diverses modalitats.
    - Presentación i discusión de un artículo científico
    - Elaboración i presentació de un estudio, en formato póster i presentació oral.
    - Se orientará al residente que quieren realizar su **Tesis Doctoral**

### Cursos

1. Primer año
  - Curso de Urgencias Psiquiátricas. Organizado por HCP, PS-HSJDD y CASM BM
  - Curso de Urgencias Médicas. Organizado por PS-HSJDD (sólo residentes de Sant Boi)



- Soporte Vital Básico y manejo del DESA. Organiza Benito Menni CASM(sólo residentes de Sant Boi)
  - Curso de acogida y Curso de Urgencias. Organizado por HGG (sólo residentes de Granollers)
  - Curso de Salud Mental. Organizado por la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM)
  - Curso de Terapia Electroconvulsiva. Organizado por Benito Menni CASM – HGG
  - Curso de Bioestadística en la investigación. Organizado por Fidmag
2. Segundo Año
    - Curso de bioética; Benito Menni.
  3. Tercer año
    - Curso de Patologías resistentes. Organizado por Benito Menni CASM.
  4. Cuarto año
    - Curso Psicogeriatría, organizado por Benito Menni CASM.

Estos cursos son obligatorios y gratuitos para los residentes. Además, pueden inscribirse en los cursos del programa de formación continuada del hospital.

### **Sesiones Clínicas y Bibliográficas**

- El residente deberá participar de las sesiones clínicas y bibliográficas de forma activa en cada una de las rotaciones realizadas. Existen sesiones específicas de los servicios por los que pasa el residente.
- Existe una programación anual de Sesiones Clínicas generales del Hospital CASM-BM en las que los residentes participan de forma activa.

### **Formación Específica: Días docentes de formación**

Se realiza una programación de formación específica para los residentes de psiquiatría. Los últimos miércoles de cada mes los residentes junto con un tutor referente organizan revisiones bibliográficas, casos clínicos, o bien invitan a un experto en el tema a tratar.

Esta formación se organiza anualmente, tiene una periodicidad mensual, y dura todo el día laboral. A lo largo del año se organizan sesiones conjuntamente con los residentes y tutores de psicología clínica y enfermería.

## **6. Actividad científica**

En Benito Menni CASM existen líneas de investigación que se están actualmente implementando a través del Plan Director de Investigación liderado por profesionales que compaginan la asistencia clínica con la investigadora.

Además en BENITO MENNI CASM está ubicada la Fundación FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation ([www.fidmag.org](http://www.fidmag.org)) que cuenta con una extensa experiencia en la investigación. El equipo de investigación de FIDMAG ha alcanzado un nivel de excelencia en su producción científica, con más de 100 artículos en revistas de primer cuartil desde 2010, una

producción sostenida de más de 10 artículos anuales en revistas del primer decil, consolidando un factor de impacto medio anual superior a 5.

FIDMAG está dirigida por la Dra. Edith Pomarol-Clotet, psiquiatra e investigadora en neurociencias, especializada en neuroimagen y Peter McKenna es psiquiatra e investigador principal del CIBERSAM (grupo G15).

Se espera que los residentes adquieran las competencias tras a lo largo de su formación para realizar:

1. Primer año:
  - Presentación de un caso clínico en el Congreso Nacional de Psiquiatría
2. Segundo Año:
  - Presentación de una comunicación en la *Cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM)*
  - Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional
3. Tercer año:
  - Presentación de un caso clínico en la Acadèmia de Ciències Mèdiques
  - Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional
4. Cuarto año:
  - Participación en las líneas de investigación de la Unidad FDMAG
  - Colaborar en una publicación de una revista indexada
  - Posibilidad de iniciar estudio de investigación original para obtener título de doctor

## 7. Material Docente

Existe diferente material bibliográfico especializado de la especialidad de Psiquiatría que se facilita al residente.

Se proporciona acceso libre a Internet. Se proporciona acceso a Bases de datos bibliográficas online (acceso a artículos de texto completo).