



Benito Menni CASM rep la certificació AMED de cuina mediterrània

Sant Boi de Llobregat, 14 de desembre de 2015._ El menjador laboral del Complex Assistencial Benito Menni va rebre, el passat 11 de desembre, l'acreditació Amed per promoure la cuina mediterrània.

L'acte d'entrega, que va tenir lloc al centre hospitalari de Sant Boi de Llobregat, va comptar amb la presència de **Fernando Girón, cap de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública (ASPACT) al Baix Llobregat**; la **dietista-nutricionista especialitzada del programa AMED, Gemma Miranda**; el **gerent de Comertel, Francesc Vidal**, i **Sor Maria Luisa Cuadrón** i el **doctor Joan Orrit, Superiora i Director Gerent de Benito Menni CASM**, respectivament.

Aquesta certificació identifica els establiments promotors de l'Alimentació Mediterrània, amb l'objectiu de mantenir i fomentar l'alimentació mediterrània en l'àmbit de la restauració col·lectiva, i acreditar i identificar aquells establiments que reuneixin unes característiques concretes, vinculades al model d'alimentació mediterrània, per tal que els clients puguin menjar saludablement fora de casa.

Oferir **plats tradicionals**, amb **mètodes de cocció mediterrània**, poder triar entre **diverses opcions de plats**, que hi hagi **presència diària de verdures, llegums i fruita variades**, oferir **peix i carn magra**, algun **aliment integral** (el pa), i l'**ús d'oli d'oliva per amanir i oli de girasol alt oleic per cuinar** són alguns dels requisits per obtenir aquesta acreditació.

Benito Menni CASM vol contribuir que **el fet de menjar fora de casa per raons laborals es pugui fer de forma saludable**, a partir de mantenir les bases de la cuina mediterrània, font de salut.

Sobre Benito Menni CASM

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un conjunt de dispositius assistencials pertanyents a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i dedicats a l'atenció sanitària i social integral de les persones que pateixen malalties mentals.

L'Hospitalitat, entesa com un servei als altres, tenir cura i acompanyar; la qualitat en l'atenció sanitària i social, basada en el treball i compromís de tots en la millora contínua i en el camí cap a l'excel·lència; l'ètica com una forma de sentir, pensar i actuar, i la prioritització i sensibilitat cap a les necessitats de les persones més desfavorides són alguns dels valors més representatius de Benito Menni CASM.

Per a més informació: <http://www.hospitalbenitomenni.org>

Més informació:

Anna Casanovas

Gabinet de Premsa de Germanes Hospitalàries

Província Canònica de Barcelona

Tel. 93 285 19 19. Mòb. 610 20 54 85

Correu electrònic: acasanovas@mapadvisers.com

www.hospitalariasbarcelona.org