



L'edifici disposa de 800 m<sup>2</sup> i s'ubica a la zona annexa a les consultes externes de l'Hospital de Granollers i contigu a la unitat d'hospitalització d'aguts

## **Benito Menni CASM inaugura la primera unitat de recuperació en salut mental del Vallès Oriental**

- **Aquest nou centre es posa en marxa a Granollers per reforçar la continuïtat i la proximitat en l'assistència de la salut mental dins la pròpia comunitat dels pacients.**
- **S'atendrà a adults amb problemes de salut mental complexes amb l'objectiu de que puguin recuperar-se amb una intervenció multidisciplinària i integral que els permeti desenvolupar el seu projecte de vida.**

Granollers, 4 de novembre de 2021.\_ Benito Menni CASM de Germanes Hospitalàries ha inaugurat aquesta tarda la primera Unitat hospitalària de recuperació en salut mental del Vallès Oriental. Ubicada a la zona annexa de les consultes externes de l'Hospital de Granollers, té l'objectiu de reforçar la continuïtat i la proximitat en l'assistència de la salut mental dins la pròpia comunitat, evitant llargs desplaçaments als pacients i afavorint d'aquesta manera la vinculació amb els recursos i programes de cada zona.

La nova unitat, un servei que acredita el compromís de Germanes Hospitalàries amb la ciutat de Granollers i la comarca, permetrà atendre les persones adultes que pateixen problemes de salut mental amb criteris de complexitat, fent una intervenció molt propera a la comunitat i seguint el **model de recuperació**. Aquest model permet treballar **conjuntament amb el pacient**, facilitant les eines i recursos necessaris, en l'entorn més proper a la persona i a la seva família, perquè pugui desenvolupar de manera integral el seu **projecte de vida** i recuperi la seva funcionalitat. El **treball en xarxa amb la comunitat**, proper i dins al territori, facilita aquesta recuperació, posant a l'abast de la persona recursos que facilitaran la seva reincorporació i que faran possible el manteniment d'una adequada qualitat de vida, que sovint, en aquests casos, queda alterada a conseqüència de les descompensacions i de les freqüents hospitalitzacions.

Amb una atenció personalitzada, els pacients amb un estat de descompensació psicopatològica i un quadre clínic i psicosocial complicat rebran un tractament **multidisciplinari, específic i especialment coordinat amb els serveis comunitaris del territori**. Aquest és un dels aspectes més destacats de la nova unitat, que segueix i fa possible el model de recuperació, treballant amb recursos i serveis de **l'entorn immediat**,



tant **de l'àmbit sanitari** (\*CSMA, CAS, SRC, hospital de dia, hospitalització domiciliària) com **de l'àmbit social, educatiu, esportiu, laboral, cultural i de lleure**, de forma que els pacients puguin gaudir d'un **abordatge integral en la seva recuperació**. La nova unitat esdevé un recurs de referència, alternatiu a l'hospitalització convencional, que ofereix un sistema d'atenció específica i àgil al pacient crònic i descompensat que acudeix als serveis d'urgències o bé és detectat des de l'Atenció Primària o des del CSMA.

L'equip multidisciplinari encarregat de coordinar aquesta recuperació en xarxa estarà format per **professionals de psiquiatria, psicologia, teràpia ocupacional, treball social i infermeria**.

### **Edifici cedit per l'Hospital General de Granollers**

L'edifici, construït en un **espai cedit pel mateix Hospital General de Granollers**, amb qui Benito Menni CASM manté **una aliança des de fa 20 anys** en el servei de psiquiatria, compta amb una superfície de **800 m<sup>2</sup>**, disposa de **tres plantes i una àmplia terrassa**. Amb una capacitat de 18 places, a la planta baixa s'ubica el menjador, la sala comuna d'esbarjo, on es podran fer també activitats grupals i terapèutiques i rebre visites, i la zona de recepció; les plantes primera i segona compten amb habitacions, despatxos i controls d'infermeria; i la terrassa, que compta amb una pèrgola, està habilitada perquè els usuaris puguin gaudir-la amb zones de descans i també per dur-hi a terme activitats terapèutiques adaptades. El nou edifici té, a més, accés directe a la planta d'aguts de psiquiatria de l'Hospital de Granollers, la qual quedarà integrada a la nova unitat que es posa en funcionament.

L'acte d'inauguració del centre ha comptat amb la presència, per part de Germanes Hospitalàries, de Sor Teresa Iñiguez, Superiora de Benito Menni CASM, del Sr. Alberto Martín, director gerent Provincial i del Dr. Joan Orrit, director gerent de Benito Menni CASM; per part de l'Ajuntament de Granollers de l'Alcalde Sr. Josep Mayoral, de la primera tinent d'alcalde, Sra. Alba Barnusell, i de la regidora de Salut Pública, M<sup>a</sup> del Mar Sánchez; i per part de la Regió Sanitària de Barcelona, la Dra Anna Aran, directora gerent, i del Dr. Joan Parellada, director del sector sanitari del Vallès Oriental del CatSalut.

Per al Dr. Orrit, director gerent de Benito Menni, *"la nova unitat es una conseqüència de la implicació de la nostra institució amb la ciutat de Granollers, i comarca; és un servei molt necessari que ens permetrà dur a terme una atenció de proximitat i d'alta qualitat a les persones en el seu entorn de referència, i que reforça i complementa el model comunitari en salut mental desplegat en el territori des de fa 20 anys. Aquesta proximitat amb la comunitat garanteix la continuïtat en l'assistència, amb l'objectiu fonamental de la recuperació de les persones que pateixen un trastorn de salut mental"*.



La directora gerent de la Regió Sanitària de Barcelona, Dra. Anna Aran, ha explicat que "no ha estat un camí fàcil arribar fins aquí, però ho hem aconseguit. Aquest espai és un exemple de l'aposta del Departament de Salut per la Salut Mental perquè aquesta no és un problema post-pandèmia, sinó que ja fa temps que la nostra població el pateix. Aquesta Unitat posarà en pràctica un nou model d'atenció que consisteix en en aprofitar els recursos existents dins la pròpia comunitat per reincorporar els pacients".

Per la seva banda, l'Alcalde de Granollers, Josep Mayoral, ha assegurat que "aquestes instal·lacions són el resultat de la suma dels esforços de Benito Menni, l'Hospital de Granollers, el Departament de Salut, la voluntat de la gent i els bons professionals. Sumar és l'element clau per avançar" i ha afegit que "enguany, l'Ajuntament de Granollers porta invertits en 4 mesos el mateixos recursos en salut mental que durant altres exercicis sencers".

### **Més de 2.400 pacients complexos**

Segons dades de 2020, dels gairebé 7.000 pacients atesos al CSMA de Granollers, més de 2.400 complien criteris de trastorn crònic complex en salut mental. A aquestes dades, s'han d'afegir també els pacients crònics complexos que s'atenen al CSMA de Mollet. Dins dels trastorns mentals complexos es parla d'esquizofrènia, de trastorn esquizoafectiu, de trastorn bipolar, de trastorn depressiu major, de trastorn obsessiu compulsiu greu o trastorn de la personalitat com el límit i l'esquizoide, entre d'altres.

Els treballs de construcció i d'habilitació dels equipaments han necessitat d'un temps d'execució de 2 anys, interromputs per la pandèmia, i han suposat una inversió de 2,3 milions d'euros.

*\*CSMA = Centre de Salut Mental d'Adults*

*CAS= Centre d'Atenció i Seguiment a les drogodependències*

*SRC = Servei de Rehabilitació Comunitària*

### **Sobre Benito Menni CASM**

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un grup de centres assistencials, concertats amb la Generalitat de Catalunya, que pertany a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús.

El seu objectiu és oferir una **atenció sanitària i social integral i de qualitat** a totes aquelles persones que pateixen malalties mentals o necessiten assistència en àmbits socio-sanitaris i socials.

Precursors en la implantació de les noves tècniques i dispositius assistencials, en la docència, la recerca i la innovació, el nostre compromís institucional és oferir una atenció integral a totes aquelles persones que pateixen malalties mentals, amb **l'Hospitalitat com a valor central**.



**Germanes  
Hospitalàries**

BENITO MENNI CASM

## NOTA DE PREMSA

Els valors que regeixen la nostra institució i tota la nostra activitat són l'hospitalitat, la qualitat i l'ètica. L'Hospitalitat, entesa com un servei als altres, tenir cura i acompanyar, integrant "ciència i caritat", en paraules de Sant Benet Menni; la qualitat en l'atenció sanitària i social, basada en el treball i compromís de tots en la millora contínua i en el camí cap a l'excel·lència; l'ètica com una forma de sentir, pensar i actuar, i la prioritització i sensibilitat cap a les necessitats de les persones més desfavorides són els valors més representatius de Benito Menni CASM.

### Més informació:

Sílvia Roca – Mapa Media

Tel. 626 419 691

[silvia@mapa-media.com](mailto:silvia@mapa-media.com)

Montse Milà – Cap de Comunicació de Benito Menni CASM

Tel. 93 652 99 99 Ext.: 31556. Mòb. 628 07 01 60

[mmila.hbmenni@hospitalarias.es](mailto:mmila.hbmenni@hospitalarias.es)

<http://www.hospitalbenitomeni.org>