

GRISelda ESCRIGAS

D'esquerra a dreta, Blanca Navarro, Belén Gías, Francesca Jiménez i Marisi Guillamón, aquest dijous a les instal·lacions de Benito Menni a Granollers

El risc d'intent de suïcidi ha pujat un 50% durant la pandèmia

Professionals sanitaris de la comarca alerten de l'impacte de la coronacrisi en la salut mental

Granollers

Oriol Serra

La pandèmia ha fet desaparèixer el risc d'intent de suïcidi. És un dels factors que destaquen diversos professionals sanitaris del Vallès Oriental a l'hora d'avaluar l'impacte de la coronacrisi en la salut mental. Entre 2020 i 2021, el complex assistencial Beni-

to Menni de Granollers va activar en 169 ocasions el Codi Risc Suïcidi. La xifra suposa un augment del 50% de les intervencions en el marc d'aquest protocol respecte dels anys anteriors a la Covid-19.

"Aquest increment es va començar a notar sobretot a principis de 2021, quan ja feia gairebé un any que està-

vem en pandèmia. De fet, durant els mesos més durs del confinament la temptativa de suïcidi s'havia reduït notablement, perquè en una situació de crisi d'aquelles característiques el que primer s'activa en la ment d'una persona és l'instint de supervivència. Però al cap d'un any, la suma de factors com l'esgotament o l'impacte

psicològic del coronavirus, va fer aflorar molts problemes", apunta la cap d'àrea de Salut Mental de Benito Menni a la capital vallesana, Belén Gías.

En la mateixa línia s'expressa la psicòloga Cristina Domínguez, responsable d'Espai Situa't, projecte integrat a l'Associació de Familiars per a la Salut Mental Daruma de Granollers.

"Sobretot a partir del mes d'abril passat, quan ja sumàvem un any de pandèmia amb totes les seves conseqüències, vam començar a rebre moltes trucades tant de familiars com de persones que, o bé havien fet temptativa de suïcidi, o bé havien tingut ideació suïcida."

Espai Situa't va atendre durant els primers nou mesos de 2021 un total de 110 persones per casos de salut mental, les mateixes que havia atès en tot el 2020. "Han augmentat les consultes entre el col·lectiu infantojuvenil i també els casos de més complexitat. No podem dir del cert si aquesta tendència és conseqüència directa de la pandèmia, però sí que parlem d'una simptomatologia que va associada a un cúmul de malestar general. I els casos que ens toca atendre són cada cop més greus", alerta Domínguez.

En aquest sentit, Gías es refereix a l'augment de les urgències psiquiàtriques durant el 2021. "Des de començament d'any ja hem atès 1.981 casos, un 14% més que el 2020. Ja feia alguns anys que observàvem aquesta tendència a l'alça, però va ser amb l'arribada de la pandèmia quan es va disparar. El tancament dels ambulatoris va impossibilitar la detecció de moltes patologies que ens han acabat arribant a nosaltres a través d'urgències. D'altra banda, les restriccions derivades de la Covid-19 han tingut un impacte en el benestar emocional de les persones, ja sigui per la pèrdua de xarxes afectives, per les dificultats econòmiques o per la incertesa general."

"La gent pensa que faig comèdia"

Margarita López és pacient del Centre de Salut Mental i Hospital de Dia de Benito Menni

Granollers

O.S.

Margarita López, de 60 anys i veïna de Lliçà d'Amunt, és usuària del complex assistencial de Benito Menni a Granollers des que ara fa 15 anys se li va diagnosticar un trastorn de depressió bipolar. "No em trobava bé. Volia treballar però no podia fer-ho, el meu cos no responia. Vaig anar al metge a demanar-li ajuda, i em va derivar al psiquiatre", recorda.

Va ser d'aquesta manera com va arribar fins al complex assistencial. Després d'haver seguit diversos tractaments, en l'actualitat és pacient del Centre de



Montse López, d'esquena, aquest dijous amb una de les professionals del complex assistencial Benito Menni

GRISelda ESCRIGAS

Salut Mental i Hospital de Dia de Benito Menni. "El pitjor de la malaltia van ser els primers anys, quan encara no sabia ben bé què em passava. Amb el pas del temps, puc dir que he rebut una molt bona atenció de tot l'equip de professionals que m'han tractat", destaca.

López afirma que la pandèmia no va afectar el seu dia a dia: "No soc de sortir gaire de casa", diu. Però sí que va notar com el seu estat d'ànim empitjorava durant els mesos més durs de la coronacrisi. "Quan posava les notícies i veia que moria tanta gent, quedava molt tocada", recorda. Sobre la seva malaltia, explica que un dels aspectes més durs és la incomprensió i l'estigma que encara giren al voltant de la salut mental. "Molta gent no m'entén. Els dic que pateixo una depressió i es pensen que faig comèdia", lamenta.

A l'augment de la pressió a Urgències cal sumar-hi també un increment de les hospitalitzacions. “Les visites més freqüents han estat per trastorns d'ansietat i depressió, també pel consum de tòxics. Aquest tipus de patologies són les que més s'han incrementat durant la pandèmia. Els ingressos han estat sobretot per qüestions més greus com poden ser els trastorns psicòtics o bipolars”, afirma Gías.

MÉS RECURSOS

Coincidint amb la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental, diumenge passat, el sector demana més recursos a les administracions. “A hores d'ara tenim 4.500 pacients amb historial actiu. No és tota la gent del nostre àmbit de referència que necessita suport assistencial, sinó el que podem atendre ara mateix amb els recursos de què disposem, que són molt escassos”, afirma la coordinadora de l'Hospital de Dia i de la Unitat d'Hospitalització a Domicili de Benito Menni, Marisi Guillamón.

“La saturació ve de lluny però ha augmentat amb la pandèmia. Si abans donàvem hora a dos mesos vista, ara són quatre”, afegeix la coordinadora del Centre de Salut Mental d'Adults de Benito Menni, Blanca Navarro. “Si no pugem més enllà dels 4.500 pacients no és perquè no hi hagi més gent que ens necessiti, sinó per manca de recursos”, insisteix la responsable del Programa de Suport a Primària del complex, Francesca Jiménez.

Més de 300 persones ja s'han apuntat a la Caminada per la Salut Mental

Granollers

Més de 300 persones ja s'han apuntat a la Caminada per la Salut Mental de Granollers, que es durà a terme aquest diumenge després d'un any sense poder-se celebrar a causa de la pandèmia. La marxa, organitzada per la Taula de Salut Mental, començarà a les 10 del matí a la plaça Maluquer i Salvador amb quatre sortides esglaonades per evitar aglomeracions i respectar la normativa Covid. Hi haurà dos recorreguts, un de 8 km i un altre de 4, i el punt d'arribada serà la mateixa plaça. A causa de la pandèmia no es podrà fer la tradicional botifarrada, però l'organització ha promès sorpreses per als participants en diferents punts del recorregut.

“Encara hi ha molta gent que no s'atreveix a parlar de salut mental”

L'associació Daruma, amb seu a Granollers, celebra aquesta tardor el seu 25è aniversari

Granollers

O.S.

Aquesta tardor fa 25 anys que un grup de familiars de persones amb problemes de salut mental van formar una xarxa de suport. Va ser l'arrel de l'associació Daruma, amb seu a Granollers, que a hores d'ara és l'entitat de referència a nivell comarcal en l'àmbit de la pròpia salut mental, amb 180 socis i diversos programes d'actuació que porta a terme de forma coordinada amb les administracions i amb altres agents del sector com el complex assistencial de Benito Menni a la capital vallesana.

“Ofereim acompanyament a les famílies de les primeres persones, els ajudem a acceptar la malaltia i a gestionar millor el seu dia a dia”, destaca el president de l'associació, Francesc Ventura. “Disposem de dos psicòlegs que ens permeten dur a terme aquestes tasques, i oferim als socis diverses sessions de teràpia setmanals. Si volem millorar les vides dels pacients de la salut mental, és bàsic cuidar també els seus familiars. I aquesta és la nostra tasca.”

“Tots els membres de la junta som familiars de primeres persones. Sabem què comporta tenir un fill,



Santiago Duran, Montse Aldrufeu i Francesc Ventura, membres de la junta de Daruma, aquest dimecres a Granollers

un germà, un pare o una mare en aquesta situació, i per tant podem empatitzar amb qui necessita el nostre suport. Tots hem necessitat ajuda en algun moment. Jo mateix la vaig rebre a través de Daruma, i em sembla just retornar-la a qui la necessiti a través de la mateixa associació”, apunta el tresorer de l'entitat, Santiago Duran.

Passats aquests primers 25 anys de trajectòria, Daruma continua tenint entre els seus reptes principals desfer

l'estigma del qual encara és objecte la salut mental. “Hi ha molta gent a qui li fa vergonya parlar-ne, o no s'atreveix a fer-ho. Fins i tot hi ha persones amb patologies que no volen acceptar la seva situació perquè temen ser rebutjades per la societat. No es volen medicar per por de la impressió que puguin causar, i això només fa que la seva situació empitjori”, lamenta Ventura.

Un repte a més curt termini és la captació de nous

socis. “Volem continuar creixent, i recentment hem redactat un pla estratègic en aquest sentit”, apunta Ventura. “També ens agradaria que les administracions dediquessin més recursos a la salut mental. Els 100 milions d'euros anunciats per Pedro Sánchez són una misèria si tenim en compte totes les mancances que cal cobrir a nivell estatal. Malauradament, la psiquiatria continua sent el parent pobre de la medicina”, lamenta Duran.

Montse Aldrufeu, de Daruma, exposa pintures a l'Anònims

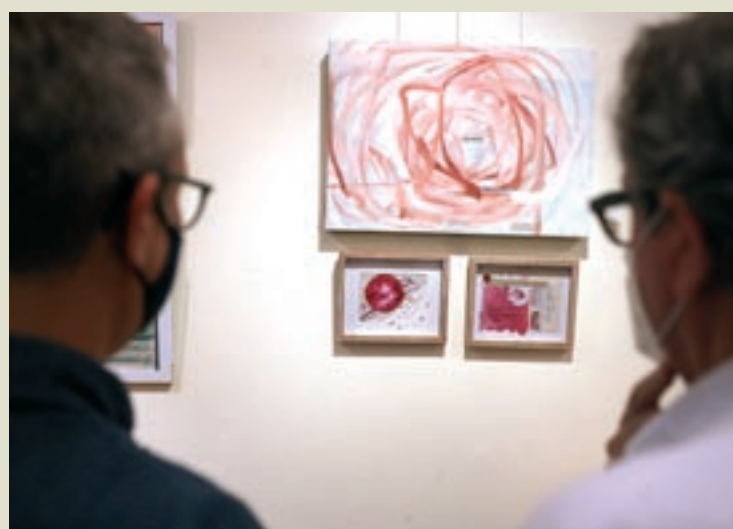
La mostra “Dubtant que és gerundi” es podrà visitar fins al dia 30

Granollers

O.S.

El restaurant llibreria Anònims de Granollers va inaugurar aquest dimecres a la tarda l'exposició “Dubtant que és gerundi”, una mostra de pintures realitzades per l'artista Montse Aldrufeu, membre de la junta directiva de Daruma i veïna de la capital vallesana. L'exposició es podrà visitar fins al 30 d'octubre i s'emmarca en els actes commemoratius del 25è aniversari de l'associació.

En total són una vintena llarga d'obres realitzades per l'artista al llarg dels darrers anys i a partir de



L'exposició s'emmarca en la commemoració dels 25 anys de l'associació

diverses tècniques. “No havia exposat mai abans les meves pintures, però els companys

de l'associació em van proposar fer-ho en el marc d'aquesta commemoració i em vaig

animar. El títol de l'exposició fa referència als dubtes que solen sorgir durant els processos de creació artística”, explica Aldrufeu, que durant l'acte inaugural de l'exposició va llegir alguns poemes de pròpia autoria.

La commemoració dels 25 anys de Daruma continuarà el 26 d'octubre amb un concert de la cantautora granollerina Ivette Nadal a la sala Tarafa. Durant el mes de novembre, l'entitat organitzarà una conversa entre familiars i primeres persones, amb data i espai encara per determinar. D'altra banda, l'entitat va participar dissabte passat en l'organització de la presentació del llibre *El TOC y yo cogidos de la mano*, de Judit Montserrat, al cafè cultural Tarambana de Cardedeu. I recentment va celebrar un sopar en honor dels seus fundadors al restaurant Gran Olla de Granollers.