

HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Dr Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Telèfon:

93 630 58 00



# En un minut: Informació sobre la Depressió



Entitat Certificada  
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



## Què és la depressió?

La depressió és un trastorn caracteritzat per ànim trist, manca d'energia i d'il·lusió, i sentiments de desesperança.

Pot ser més o menys greu, interferint en molts casos en el funcionament normal de la persona. Acostumen a estar alterats la gana, la son, la capacitat de concentració i els rendiments a nivell social, familiar i laboral.

Es diferencia de la tristesa normal en que a vegades no hi ha un motiu clar, o bé en que és una tristesa desproporcionada o que dura massa temps.

Algunes depressions poden ser molt greus, amb sentiments de culpa i pensaments de mort.

Són malalties freqüents en la població, malgrat això és important prendre's seriosament el tractament, per la seva tendència a fer-se cròniques i pel risc que comporten els quadres més greus.



## Quin és el tractament a seguir?

El primer pas és confiar en l'especialista, que avaluarà el seu tipus de diagnòstic i dissenyarà un tractament específic.

Segons el tipus de depressió, el tractament pot ser amb fàrmacs, o amb psicoteràpia, o ambdues coses.

Els fàrmacs són molt eficaços en aquests trastorns, però han de seguir-se rigorosament les indicacions mèdiques, i continuar el tractament després d'una millora per tal d'evitar recaigudes.

La psicoteràpia, individual o de grup, pot ajudar quan està indicada pel seu metge, a entendre altres maneres d'afrontar situacions de crisi.

## On he d'adreçar-me si tinc dubtes o problemes amb el tractament?

Ha de contactar telefònicament amb el seu metge de referència, al seu Centre de Salut Mental d'Adults. Com alternativa, el seu metge de capçalera pot així mateix ajudar-lo en la majoria dels casos.

En situacions d'urgència, pot adreçar-se sempre que ho necessiti al Servei d'Urgències de Benito Menni CASM o al centre hospitalari més proper.

*Hospital Benito Menni CASM*

*C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1*

*08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)*

*Telèfon: 93 640 24 00/ 93 652 99 99*

**Urgències mèdiques 061**

**Emergències 112**

