

HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Dr Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Telèfon:

93 630 58 00



# En un minut: Informació sobre el Trastorn Bipolar



Entitat Certificada  
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS  
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



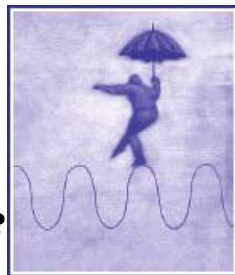
## Què és el trastorn bipolar?

Es tracta d'un trastorn de l'estat d'ànim que té la particularitat de presentar diferents cicles, que poden ser de gran tristesa i postració, o pel contrari, d'eufòria i exaltació, amb idees de grandesa, gran energia, activitat i alteracions conductuals (mania).

Aquests cicles poden durar setmanes o mesos, i presentar-se fins diversos cops l'any. Existeixen diferents tipus de trastorn bipolar, en funció de les característiques d'aquests episodis, la seva alternança i freqüència de presentació.

La ciclotímia és una forma més lleu de presentació i més sostinguda, amb contínues oscil·lacions entre la tristesa i l'eufòria més moderades.

Es considera una malaltia per a la que existeix una predisposició genètica, malgrat que factors estressants vitals poden precipitar un episodi de depressió o de mania.



## Quin és el tractament a seguir?

El primer pas és confiar en l'especialista, que avaluarà el seu tipus de diagnòstic i dissenyarà un tractament específic.

El tractament farmacològic és fonamental per resoldre i preveure nous episodis de la malaltia.

Les fases agudes poden cursar sense consciència de malaltia, i ser necessari tractament en règim d'ingrés.

Més enllà del tractament específic de cada episodi, són necessaris fàrmacs "estabilitzadors de l'humor", que són el tractament essencial del trastorn bipolar, i els que evitaran, en la mesura del possible, nous cicles.

És aconsellable realitzar freqüents controls i mantenir aquests fàrmacs en els períodes de recuperació, tot el temps que indiqui el seu terapeuta de referència.

És així mateix necessari donar suport psicològic al pacient i a la família, per ajudar-los a comprendre aquest tipus de trastorn.

La manca de consciència de malaltia facilita l'abandonament del tractament, i és necessària la col·laboració de la família o de l'entorn en el seguiment terapèutic.

Existeixen programes específics de suport i rehabilitació per aquests pacients.

## On he d'adreçar-me si tinc dubtes o problemes amb el tractament?

Ha de contactar telefònicament amb el seu metge de referència, al seu Centre de Salut Mental d'Adults.

En situacions d'urgència, pot adreçar-se sempre que ho necessiti al Servei d'Urgències de Benito Menni CASM o al centre hospitalari més proper.

*Hospital Benito Menni CASM*

*C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1*

*08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)*

*Telèfon: 93 640 24 00/ 93 652 99 99*



**Urgències mèdiques 061**  
**Emergències 112**