

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Dr Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Telèfon:

93 630 58 00



En un minut: Informació sobre el Trastorn per Ansietat



Entitat Certificada
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



Què és l'ansietat?

La ansietat és una resposta normal en el ésser humà davant situacions d'estrès, però si es presenta de manera desproporcionada o perdura de manera crònica, es considera una malaltia. Existeixen diferents trastorns d'ansietat: crisi d'angoixa, trastorn per ansietat generalitzada, fòbies simples, agorafòbia, etc...

Són freqüents en aquests trastorns els símptomes físics (mal de cap, d'esquena, nàusees, diarrees, alteracions de la son), generant freqüents consultes al capçalera o temor a patir malalties.

Acostumen afectar també al rendiment general de la persona, i en alguns casos, com les crisi d'angoixa, l'agorafòbia, o el trastorn obsessiu, poden arribar a impedir portar una vida normal.



Quin és el tractament a seguir?

El primer pas és confiar en l'especialista, que avaluarà el seu tipus de diagnòstic i dissenyarà un tractament específic.

El tractament farmacològic és eficaç en els casos més greus o més cronificats.

La psicoteràpia com tractament únic, o combinada amb fàrmacs acostuma a ser de molta utilitat en aquests trastorns.

La relaxació pot ser també de gran ajut en estos casos.

On he d'adreçar-me si tinc dubtes o problemes amb el tractament?

Ha de contactar telefònicament amb el seu metge de referència, al seu Centre de Salut Mental d'Adults. Com alternativa, el seu metge de capçalera pot així mateix ajudar-lo en la majoria dels casos.

En situacions d'urgència, pot adreçar-se sempre que ho necessiti al Servei d'Urgències de Benito Menni CASM o al centre hospitalari més proper.

Hospital Benito Menni CASM

C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Telèfon: 93 640 24 00/ 93 652 99 99



Urgències mèdiques 061
Emergències 112