

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



GERMANES HOSPITALÀRIES

del Sagrat Cor de Jesús

BENITO MENNI

Complex Assistencial en Salut Mental

Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) Dr
Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono:

93 630 58 00



En un minuto: Información sobre el Trastorno Bipolar



Protegim les Vostres
Dades Personals de Salut



Entidad Certificada
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



¿Qué es el trastorno bipolar?

Se trata de un trastorno del estado de ánimo que tiene la particularidad de presentar diferentes ciclos, que pueden ser de gran tristeza y postración, o por el contrario, de euforia y exaltación, con ideas de grandeza, gran energía, actividad y alteraciones conductuales (manía).

Estos ciclos pueden durar semanas o meses, y presentarse hasta varias veces al año. Existen diferentes tipos de trastorno bipolar, en función de las características de estos episodios, su alternancia y su frecuencia de presentación.

La ciclotimia es una forma más leve de presentación y más sostenida, con continuas oscilaciones entre la tristeza y la euforia más moderadas.

Se considera una enfermedad para la que existe una predisposición genética, aunque factores estresantes vitales pueden precipitar un episodio de depresión o de manía.



¿Cuál es el tratamiento a seguir?

El primer paso es confiar en el especialista, que evaluará su tipo de diagnóstico y diseñará un tratamiento específico.

El tratamiento farmacológico es fundamental para resolver y prevenir nuevos episodios de la enfermedad.

Las fases agudas pueden cursar sin conciencia de enfermedad, y requerir tratamiento en régimen de ingreso.

Más allá del tratamiento específico de cada episodio, son necesarios fármacos “estabilizadores del humor”, que son el tratamiento esencial del trastorno bipolar, y los que van a evitar en la medida de lo posible nuevos ciclos.

Es aconsejable realizar frecuentes controles y mantener estos fármacos en los períodos de recuperación, todo el tiempo que indique su terapeuta de referencia.

Es asimismo necesario dar soporte psicológico al paciente y a la familia, para ayudarles a comprender este tipo de trastorno. La falta de conciencia de enfermedad facilita el abandono del tratamiento, y es necesaria la colaboración de la familia o del entorno en el seguimiento terapéutico.

Existen programas específicos de soporte y rehabilitación para estos pacientes.

¿Dónde debo dirigirme si tengo dudas o problemas con el tratamiento?

Debe contactar telefónicamente con su médico de referencia, en su Centro de Salud Mental de Adultos.

En situaciones de urgencia, puede dirigirse siempre que lo necesite al Servicio de Urgencias de Benito Menni CASM o al centro hospitalario más cercano.

Hospital Benito Menni CASM

C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono: 93 640 24 00/ 93 652 99 99



Urgencias médicas 061
Emergencias 112

Versión 1.1 enero 2007