

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA)

Dr. Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono:

93 630 58 00



En un minuto:

Información sobre la Depresión



Entidad Certificada
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125º aniversario



¿Qué es la depresión?

La depresión es un trastorno caracterizado por ánimo triste, falta de energía y de ilusión, y sentimientos de desesperanza.

Puede ser más o menos grave, interfiriendo en muchos casos en el funcionamiento normal de la persona. Suelen estar alterados el apetito, el sueño, la capacidad de concentración y los rendimientos a nivel social, familiar y laboral.

Se diferencia de la tristeza normal en que a veces no hay un motivo claro, o bien en que es una tristeza desproporcionada o que dura demasiado en el tiempo.

Algunas depresiones pueden ser muy graves, con sentimientos de culpa y pensamientos de muerte.

Son enfermedades frecuentes en la población, sin embargo es importante tomar en serio el tratamiento, por su tendencia a hacerse crónicas y por el riesgo que conllevan los cuadros más graves.



¿Cuál es el tratamiento a seguir?

El primer paso es confiar en el especialista, que evaluará su tipo de diagnóstico y diseñará un tratamiento específico.

Dependiendo del tipo de depresión, el tratamiento puede ser con fármacos, o con psicoterapia, o ambas cosas.

Los fármacos son muy eficaces en estos trastornos, pero deben seguirse rigurosamente las indicaciones médicas, y continuar el tratamiento después de una mejoría para evitar recaídas.

La psicoterapia, individual o de grupo, puede ayudar cuando está indicada por su médico, a entender otras formas de afrontar situaciones de crisis.

¿Dónde debo dirigirme si tengo dudas o problemas con el tratamiento?

Debe contactar telefónicamente con su médico de referencia, en su Centro de Salud Mental de Adultos. Como alternativa, su médico de cabecera puede asimismo ayudarle en la mayoría de los casos.

En situaciones de urgencia, puede dirigirse siempre que lo necesite al Servicio de Urgencias de Benito Menni CASM o al centro hospitalario más cercano.

Hospital Benito Menni CASM

C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono: 93 640 24 00/ 93 652 99 99



Urgencias médicas 061
Emergencias 112

Versión 1.1 enero 2007