

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) Dr
Pujadas

C/ Dr Antoni Pujadas, 38
08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono:
93 630 58 00



En un minuto: Información sobre el Trastorno por Ansiedad



Entidad Certificada
ISO 9001/2000

HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



HERMANAS HOSPITALARIAS
del Sagrado Corazón de Jesús

125° aniversario



¿Qué es la ansiedad?

La ansiedad es una respuesta normal en el ser humano ante situaciones de estrés, pero si se presenta de forma desproporcionada o permanece de forma crónica, se considera una enfermedad. Existen diferentes trastornos de ansiedad: crisis de angustia, trastorno por ansiedad generalizada, fobias simples, agorafobia, etc...

Son frecuentes en estos trastornos los síntomas físicos (dolor de cabeza, de espalda, náuseas, diarreas, alteraciones del sueño), generando frecuentes consultas al cabecera o temor a padecer enfermedades.

Suelen afectar también al rendimiento general de la persona, y en algunos casos, como las crisis de angustia, la agorafobia, o el trastorno obsesivo pueden llegar a impedir llevar una vida normal.



¿Cuál es el tratamiento a seguir?

El primer paso es confiar en el especialista, que evaluará su tipo de diagnóstico y diseñará un tratamiento específico.

El tratamiento farmacológico es eficaz en los casos más graves o más cronificados.

La psicoterapia como tratamiento único, o combinada con fármacos suele ser de gran utilidad en estos trastornos.

La relajación puede ser también de gran ayuda en estos casos.

¿Dónde debo dirigirme si tengo dudas o problemas con el tratamiento?

Debe contactar telefónicamente con su médico de referencia, en su Centro de Salud Mental de Adultos. Como alternativa, su médico de cabecera puede asimismo ayudarle en la mayoría de los casos.

En situaciones de urgencia, puede dirigirse siempre que lo necesite al Servicio de Urgencias de Benito Menni CASM o al centro hospitalario más cercano.

Hospital Benito Menni CASM

C/ Dr Antoni Pujadas, 38- C/ St. Benito Menni, 1

08830 St. Boi de Llobregat (Barcelona)

Teléfono: 93 640 24 00/ 93 652 99 99

Urgencias médicas 061

Emergencias 112

