

## Propuestas concretas para el trato de noticias sobre salud mental

FEAFES (Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales).

SÍ, POR FAVOR	NO, GRACIAS
<p><b>SÍ</b> Referirse a una persona diagnosticada con un trastorno mental como: <b>Persona con enfermedad mental /con problemas de salud mental.</b></p> <p><b>SÍ</b> Referirse a una persona diagnosticada con un trastorno mental específico: <b>Persona con/que tiene esquizofrenia, depresión, etc.</b></p> <p><b>SÍ</b> Referirse en general a la salud mental: <b>Salud Mental, Enfermedad de salud mental, Problemas de salud mental.</b></p> <p><b>SÍ</b> Referirse a los centros de atención: <b>Centro de salud mental /centro de día/ centro de rehabilitación.</b></p> <p><b>SÍ</b> Referirse a los ingresos psiquiátricos como: <b>Ingreso hospitalario en...</b></p> <p><b>SÍ</b> Mencionar los problemas de salud mental en el <b>titular solamente cuando es imprescindible para entender</b> correctamente la noticia.</p> <p><b>SÍ</b> Mencionar los problemas de salud mental en la <b>noticia solamente cuando sea necesario para entender correctamente el hecho</b>, especialmente cuando éstos puedan relacionarse con un hecho negativo.</p> <p><b>SÍ</b> Ilustrar las informaciones sobre salud mental con el <b>materi al gráfico adecuado: la mayoría de estas enfermedades son invisibles.</b></p> <p><b>SÍ</b> En noticias relacionadas con sucesos violentos limitarse a <b>describir los hechos directamente observables</b> (sin aventurarse a prejulzar la causa del hecho a una enfermedad mental) o bien llegar a <b>mostrar sus circunstancias contextuales y factores causales sin relegar la enfermedad como única causa.</b></p> <p><b>SÍ</b> <b>Fuera del contexto de salud</b> (tratando otros temas), describir situaciones, cosas o personas con <b>adjetivos</b> como: <b>caótico, irracional, extravagante, apasionado, espectacular</b> o triste, hambriento, etc.</p> <p><b>SÍ</b> <b>Rectificar sin demora y al mismo nivel y eco</b> aquellas informaciones que hayan perjudicado los derechos de las personas o asociaciones del ámbito de la salud mental o su imagen pública.</p>	<p><b>NO</b> Términos ofensivos, inexactos y anticuados que perpetúan la ignorancia y conducen al estigma: <b>enfermo mental, trastornado, perturbado, psicópata, loco.</b></p> <p><b>NO</b> Términos que etiquetan a los individuos sustantivando su condición: <b>esquizofrénico, depresivo, maniaco, anoréxica, psicótico.</b></p> <p><b>NO</b> Términos que enfatizan la parte negativa y condiciones severas: <b>enfermedades mentales/psiquiátricas.</b></p> <p><b>NO</b> Términos anticuados y ofensivos: <b>manicomio, psiquiátrico.</b></p> <p><b>NO</b> Términos inadecuados que contribuyen a la estigmatización: <b>reclusión, internamiento, encierro,...</b></p> <p><b>NO</b> <b>Titulares alarmantes o morbosos</b> que incluyen el tema de salud mental de manera gratuita para captar la atención del lector.</p> <p><b>NO</b> Mencionar los problemas de salud mental si éstos <b>no son relevantes para la correcta comprensión del hecho noticioso.</b></p> <p><b>NO</b> <b>Imágenes que transmitan aislamiento social, improductividad o que despierten compasión o rechazo.</b> Imágenes de <b>otro tipo de discapacidades.</b></p> <p><b>NO</b> <b>Omitir información o proporcionar información sesgada</b> que perpetúe falsos vínculos entre enfermedad mental y conductas violentas o ilegales.</p> <p><b>NO</b> Usar términos de ámbito médico como adjetivos en otros contextos: <b>esquizofrénico, paranoico, depresivo, anoréxico, etc.</b></p> <p><b>NO</b> <b>Infravalorar</b> las reclamaciones de los <b>derechos de los afectados ni el poder de los medios para mantener y perpetuar concepciones erróneas</b> en la población.</p>